

## 夜晚一直都是我一天當中最喜歡的時間

白天的世界很吵，車子來來去去，大家都在趕時間，趕著上班；趕著上課，好像只要慢一步就會被世界拋下一樣。上課的時候，老師講課、同學討論、鐘聲響起、以及放學後的補習，一整天都被行程填滿。但到了晚上，一切慢慢安靜下來，空氣變得比較涼，燈光也比較柔和，白天躁動的心也逐漸歸於平靜。

傍晚的天空很好看。太陽快下山時，雲被染成橘紅色，有時還會帶一點粉紫色。我常常站在陽台上看天空發呆，看著顏色一點一點變深。街道的路燈也因為時間而亮起，商店招牌也跟著發光，整條街就好像變了一個樣子。原本熟悉的地方，在夜裡看起來會變得有點陌生，卻也有不一樣的美感。

晚上的街道有一種特別的味道。鹹酥雞攤的油香味、手搖飲的甜味，還有機車排氣的味道混在一起，成了一種屬於城市的氣息。有人提著晚餐回家，有人牽著狗散步，也有人戴著耳機低頭走路滑手機。每個人都有自己的心事，在同一條街上擦肩而過。

夜晚讓我比較誠實。

白天的時候，我會在意成績、在意別人怎麼看我、在意自己有沒有表現好，什麼都在意，有時候明明很累，還是要裝作沒事；明明心裡不舒服，卻不知道怎麼說出口。可是到了晚上，躺在床上關了燈，只剩下手機螢幕的微光，我會開始想很多事情。想今天有沒有說錯話，想未來要讀哪個科系，想自己到底適合什麼樣的人生。

有時候，我也會想起以前的自己。國中的時候覺得高中很遙遠，一轉眼高中已經過完一半了，明年就要學測。時間真的過得很快，快到有時候還沒準備好，就被逼著往前走。有人說青春只有一次，但其實在過的時候常常不覺得特別，每天生活都是上課、考試、補習、滑手機、睡覺，日子一天天重複，因為這是早已習慣的日常，所以才不覺得特別，俗話說得好，人總是失去後才懂得珍惜。但在這些平常不過的日子，某些瞬間，會突然讓人覺得「原來這就是青春」。

跟同學一起在熱食部聊天，與朋友在籃球場上打球打到天黑；比如體育課結束後滿身是汗，大家卻笑得很開心；比如在考試前一晚焦慮到睡不著，隔天卻發現其實沒有想像中糟。這些小小的片段，拼起來就是我們現在的生活，也是我的青春。

我曾經在凌晨醒來。整個家都很安靜，只聽得到鬧鐘滴答滴答的聲音。那一刻，我突然覺得世界好像只剩下自己。窗外的天空是深藍色的，遠處偶爾傳來一兩聲狗叫。那種安靜讓人有點孤單，但也讓人清醒。我開始思考很多平常不會仔細想的問題：如

果未來沒有照著計畫走，我會不會後悔？如果失敗了，我還能不能重新開始？太多如  
果了根本想不完。

夜晚給了我一個和自己對話的空間。

在黑暗中，好像比較不需要假裝堅強。可以承認自己會害怕、會羨慕別人、會對  
未來感到不安、不用去在意別人的看法，同時，我也會在這樣的時刻告訴自己，其實  
還有很多時間。現在的煩惱，也許幾年後回頭看，可能也沒有什麼大不了的。

有一次下雨的晚上，我車子停在路邊躲到騎樓下等雨小一點再走。路燈照在濕濕  
的地面上，反射出亮亮的光。雨水一滴一滴落下來，聲音很規律。我突然覺得，那些  
讓我煩惱的事情，好像也可以像雨一樣，下一陣子就會停。雖然不知道什麼時候雨會  
停，但雨後一定會是晴天。

清晨來臨的時候，天會慢慢變亮。那種亮不是突然的，像光線透過紙一樣慢慢滲  
出來。鳥開始叫，附近的早餐店拉起鐵門，新的一天又開始了。昨天的煩惱沒有完全  
消失，但好像變得沒那麼重了。

我想，夜晚的存在，或許就是為了讓我們休息，也讓我們去思考。它不像白天那  
麼耀眼，但夜晚的黑能夠包容一切的煩惱。所有的疲憊、失落、期待，都可以暫時放  
在黑暗裡，慢慢沉澱。