

國立臺東高中 102 學年度第一學期健康與護理科期末考

適用班級：101-111

畫卡：是 代碼：15

一、單選題：共 50 題,每題 2 分

1. 照顧癲癇患者時，應確保傷者 (A)口腔內放入保護物 (B)立即停止痙攣 (C)氣道暢通 (D)移往空氣流通的地方。
2. 進行胸外按壓時，施救者口中數著「一下、二下、三下……二十八、二十九、三十」的目的何在？ (A)叫醒傷患 (B)檢查心跳 (C)幫助施救者控制按壓速度與頻率 (D)避免施救者睡著。
3. 關於闌尾炎之敘述下列何者有誤？ (A)常出現右下腹部痛 (B)常需外科手術治療 (C)不可熱敷 (D)可先行用止痛藥改善疼痛問題。
4. 春嬌突然覺得胸悶、呼吸急促、出現咻咻的聲音，請問春嬌最可能罹患了 (A)心肌梗塞 (B)氣胸 (C)氣喘 (D)換氣過度症。
5. 上學路途中，看到有位學生穿越馬路時，爲了閃躲一輛汽車，竟然被機車撞倒在地，這時候你應該 (A)爲了上學不遲到，快速離開 (B)假裝沒看到 (C)走進事發現場，直接救助傷患，並給予心理支持 (D)最好不要隨便幫忙，以免惹禍上身。
6. 當你爲一位沒有意識、沒有呼吸、沒有心跳的成年人進行急救時，正確的胸部按壓及吹氣比例爲何？ (A)15：2 (B)5：1 (C)30：2 (D)10：1。
7. 當施行心肺復甦術胸部按壓時，下列選項何者有誤？ (A)病患需要平躺在地板或硬板上 (B)施救者身體前傾，利用手臂力量下壓 (C)應維持穩定的節奏，每次按壓後，需完全放鬆 (D)施救者手指不可壓於肋骨上。
8. 小華在放學途中看見車禍，幫忙撥打 119 求援時，下列選項中何者不需要說明？ (A)確切事故地點 (B)傷患人數及狀況 (C)傷患姓名、電話及住址 (D)處理情形及所需支援。
9. 關於便秘下列何者有誤？ (A)通常痛在左下腹部 (B)可利用三餐飯後 30 分鐘訓練排便 (C)多喝水吃高纖蔬果有利排便 (D)運動無助於促進排便
10. 胸外按壓最適當的位置爲 (A)左胸下 (B)胸部兩乳頭連線中央 (C)劍突下二橫指 (D)肚臍與劍突中間。
11. 耳道螞蟻入侵之處置何者有誤？ (A)對耳道照光 (B)耳道倒入嬰兒油 (C)用小指頭挖出 (D)找耳鼻喉科醫師治療。
12. 氣喘發作應採何中臥位？ (A)半坐臥式 (B)下肢抬高 20 度 (C)頭部抬高 20 度 (D)復甦的姿勢。
13. 進行口對口人工呼吸時，下列選項何者有誤？ (A)捏住患者鼻孔吹氣 (B)張大嘴巴，將嘴唇密蓋住患者的嘴 (C)成人以每次 1 秒的速率吹氣 (D)兩次吹氣中間不可停頓，使胸部持續擴張。
14. 通知救護單位來急救，哪種作法是正確的？ (A)打 110 是最快速直接的求救電話 (B)需說明詳細地點與受傷人數 (C)所有的事務傷害都需要通知救護單位 (D)通知後要等救護車來才可急救。
15. 緊急醫療救援電話，一般電話應撥打 (A)113 (B)117 (C)115 (D)119。
16. 當你從游泳池裡救起一位 3 歲的小孩，你發現他全身溼冷，沒有呼吸和循環徵象，且無人可求援，則你應何時打電話求救？ (A)執行心肺復甦術 2 分鐘之後 (B)如執行心肺復甦術數分鐘後，病人仍無反應 (C)立刻打電話 (D)在給予人工呼吸之後，胸部按壓之前。
17. 寶寶吃糖果噎住，媽媽使用 3 次背擊法後，即將糖果排除。此時，媽媽需要 (A)再完成另外 2 次背擊 (B)進行 5 次胸壓 (C)觀察寶寶生命徵象 (D)直接開始心肺復甦術。
18. 一般體型成年人呼吸道異物梗塞腹推位置在？(A)胸骨上端 (B)劍突上 (C)劍突與肚臍中間 (D)肚臍上。
19. 婷婷跟男朋友在餐廳用餐時，發現男友突然雙手掐住喉嚨並不斷的用力咳嗽，此時婷婷該怎麼辦？ (A)幫他拍擊背部 (B)爲他進行哈姆立克法 (C)叫人去打 119 (D)詢問男友是否噎到，並準備需要時進行哈姆立克法急救。
20. 盡快攜帶 AED 至應急救病患旁的原因爲何？ (A)沒有體外自動電擊器將無法挽救心跳停止患者 (B)可減少訓練人們學會 CPR (C)可挽救更多的心跳停止患者 (D)專業人員可在公共場所使用它。
21. 任何廠牌的行動電話，只要打開，即使手機電力微弱、顯示無收訊、未插入 SIM 卡或遭停話，撥打哪一個號碼照常可以通聯？ (A)110 (B)112 (C)113 (D)119。
22. 癲癇發作時，下列何者可不必馬上打 119？ (A)第一次發作 (B)定期返診，服藥中 (C)發作 10 分鐘以上 (D)發作緩解後又再次發作。
23. 當你看到一個人突然倒下時，你應採取的第一個步驟爲何？ (A)檢查患者口中有無異物 (B)檢查患者有無意識反應 (C)執行哈姆立克法 (D)給予患者兩次緩慢的口對口人工呼吸。
24. 下列何者爲燒燙傷急救口訣？ (A)濕、搓、沖、捧、擦 (B)撕、捏、套、取、丟 (C)看一看、摸一摸 (D)沖、脫、泡、蓋、送。

25. 下列選項何者為生命之鏈正確排序？ (甲)盡早 CPR、(乙)整合性復甦後照護、(丙)盡早辨識及啟動緊急醫療網、(丁)盡快電擊、(戊)施以高級心臟救命術。 (A)甲丙乙丁戊 (B)丙甲丁戊乙 (C)甲乙丁戊丙 (D) 丁甲丙乙戊。
26. 當與友人划船時，突然聽到水中傳來求救聲時，下列何者不是優先考慮的因素？ (A)快速及冷靜觀察事件發生的狀況 (B)注意自身及傷患的危險 (C)不會游泳時勿冒險下水 (D)立即下水救溺水的人。
27. 花田一路的老師吃麻糬時被噎著意識喪失，請問一路應該用什麼方法施救？ (A)哈姆立克急救法 (B)壓胸法 (C)心肺復甦術 (D)復甦姿勢。
28. 第一、二度燒燙傷的傷患常感到疼痛，此時可採用下列哪一步驟，以減輕疼痛 (A)塗抹能讓人感到清涼的牙膏 (B)用清潔的紗布覆蓋後再用繃帶壓迫 (C)熱敷 (D)冷敷。
29. 下列關於人工呼吸法實施步驟，何者有誤？ (A)先評估患者意識 (B)翻身時須支持患者頭部與頸部 (C)患者頸下應放置枕頭，以墊高頭部 (D)利用壓額抬下巴暢通患者呼吸道。
30. 吃了被細菌污染的海鮮，而發生腹瀉、嘔吐等現象，是得到哪一種疾病？ (A)腸胃炎 (B)腸病毒 (C)盲腸炎 (D)闌尾炎。
31. 無他人在場，須先做 2 分鐘 CPR，再打 119 者不包括？ (A)創傷 (B)心臟病發作 (C)藥物中毒 (D)溺水。
32. 美美今年 15 歲，下列關於為她施行口對口人工呼吸的敘述，何者正確？ (A)施救者嘴巴應同時罩住美美的嘴巴和鼻子 (B)施救者吹氣速度應該快而淺 (C)施救者嘴巴應完全罩住美美的嘴巴，並用手捏住其鼻翼 (D)最好把美美的頭墊高，方便施救者吹氣。
33. 清潔外傷傷口最佳選擇是？ (A)雙氧水 (B)無菌生理食鹽水 (C)優碘 (D)紅藥水。
34. 成人異物梗塞時，出現何種症狀時須使用哈姆立克急救法，迅速將異物排除？ (A)發出喘息聲 (B)不斷咳嗽，可以說話 (C)雙手捏住頸部，無法說話 (D)喪失意識。
35. 下列何種情境下可執行哈姆立克法？ (A)無意識反應且口中有異物者 (B)人工呼吸時，吹一口氣胸部無起伏者 (C)溺水且無循環徵象者 (D)意識清楚且雙手抓住喉嚨，無法說話者。
36. 一位成年男子突然手抱胸口大叫一聲並立即倒下，失去意識，下列何者情況下急救成功機會最大？ (A)等專業人員至現場給予心肺復甦術 (B)5 分鐘內給予心肺復甦術和電擊器使用 (C)10 分鐘內給予電擊即可，不須心肺復甦術 (D)10 分鐘內 119 人員將病患送至最近醫院。
37. 阿明放學途中目睹一路人遭汽車撞倒在地，傷者大腿骨折，大量出血，且臉頰擦傷。依急救原則，應先採下列何種步驟？ (A)固定骨折部位 (B)翻動全身，檢查傷勢 (C)設法止血 (D)包紮臉頰傷口。
38. 對 1~8 歲兒童實施 CPR 時，正確的胸部按壓及吹氣比例為何？ (A) 30:2 (B)15:2 (C) 5:1 (D)10:1。
39. 青少年最常見的事故傷害為下列何者？ (A)跌落 (B)中毒 (C)機動車 (D)溺水。
40. 施行心肺復甦術的時機為何？ (A)患者感覺胸悶不適時 (B)患者昏迷不醒時 (C)患者呼吸及心跳停止時 (D)醫療人員到達時。
41. 阿嬌與男友在山上看夜景，男友突然感覺不適，昏倒、不醒人事，周圍又沒有其他人可協助。此時阿嬌應該 (A)先操作 CPR 2 分鐘，再去求救 (B)先打電話求救，再做 CPR (C)先 CPR 1 分鐘，再打電話求救 (D)先打電話求救或先操作 CPR 都可以。
42. 下列關於急救的目的中，何者為非？ (A)維持或挽救生命 (B)給予患者心理上的安慰與支持 (C)使患者及早獲得醫療照顧 (D)可向家屬收取高額急救費用。
43. CPR 時胸部按壓的速率為？ (A)30 下/分 (B) 60 下/分 (C) 100 下/分 (D) 200 下/分。
44. 判斷患者是否有意識的方法為何？ (A)搖晃其肩膀 (B)拍肩呼喚 (C)翻動身體 (D)觀察胸部起伏。
45. 下列四個人物撥打緊急醫療系統時的說明，何者較能正確的獲得支援？ (A)阿香：我是阿香，麥當勞附近發生車禍 (B)阿勇：趕快來，不好了！有人受傷了 (C)阿旭：臺東市中華路與新生路口發生一起車禍，請趕快派人支援 (D)阿美：我家門口有人跌倒，請快派救護車來。
46. 胸部按壓的深度何者有誤？ (A)成人至少 5 公分 (B)1-8 歲胸部前後徑的 1/3 (C)1 歲以下嬰兒胸部前後徑的 1/3 (D)不分年齡皆至少 5 公分。
47. 吃飯時不小心吞入魚刺，且魚刺梗在咽喉，正確的處理方式為何？ (A)吞食飯糰 (B)喝醋將魚刺軟化 (C)嘴巴張大，拿手電筒照射食道，並用筷子將魚刺夾出 (D)若無法取出魚刺，應盡速送醫治療。
48. 為何心肺復甦術中的胸外按壓和人工呼吸可挽救患者生命？ (A)可降低冠狀動脈的需求 (B)可電擊心臟使心律不整變成正常的心律 (C)可降低心臟及腦部氧氣的需求 (D)可提供氧氣和血流至心臟和腦部。
49. 嬰兒因異物梗塞而昏迷時，若打開呼吸道後宜先執行下列哪一個步驟？ (A)清除口腔可看見的異物 (B)口對口人工呼吸 (C)胸部按壓 (D)拍背。
50. 當奶奶吃湯圓噎到，出現呼吸困難、嘴唇發紫的現象時，下列何者是急救首要步驟？ (A)喝大量溫開水使食物進入胃 (B)做口對口人工呼吸幫助換氣 (C)利用哈姆立克法進行急救 (D)執行心肺復甦術。