

我的家鄉—知本

溫泉是眾多休閒活動之一，從古自今溫泉被古人所歌頌的，例如：北魏元萇在《溫泉頌》裡提及：「乃自然之經方，天地之元醫，出於河渭之南，泄於驪山之下，淵華玉澈，心清萬仞，於是左湯谷，右蒙記，南九江，北瀚海，千城萬國之民，懷疾沉疴之客，莫不宿糧而來賓，療苦於斯水。」，然而如此美好之物，正是我的家鄉以此為傲的，我的家鄉—知本。

知本溫泉發展至今，已有百年歷史，在日治時期與北投、礁溪、關子嶺並列「台灣四大名泉」，在 2008 年開放中國旅客來台觀光，卻在隔年 8 月旅遊旺季遇到八八風災，知本觀光人次僅有 79 萬 7 千人，2010 年到 2014 年在知本人團結之下創造了 12 月至 2 月的知本溫泉季，而在溫泉季當中，分別有沐光溫泉宴、溫泉市集、音樂舞台與手作浴鹽體驗，在這些活動加持下，人流回潮破百萬，但人生不如意十之八九，老天又開了巨大的玩笑，在 2016 年又被尼伯特颱風侵襲，觀光僅剩 68 萬 6 千人，在外界的鼎力幫助及知本人重建決心下，從 2017 年之後每年平均約 85 萬人，到了 2020 年又因疫情的關係，觀光業者的業績掉了 7 成左右。知本溫泉在千錘百鍊下，然而沒有因此被打敗，反而更使它強大。

知本溫泉的特色在於知本溫泉水質屬鹼性碳酸泉，無色無味無臭，知本溫泉水溫可高達百度以上，知本溫泉水質極優，可促進血液循環、鬆弛肌肉關節、舒壓解勞、美容養顏，然而對燒傷、燙傷等外傷患者，也有消炎去疤的改善效果，又有「東台第一景」、「天下第一美人湯」的美譽，然而知本溫泉就像就像白居易在《長恨歌》裡的「春寒賜浴華清池，溫泉水滑洗凝脂」一樣的效果。

在眾多溫泉中，我首推東台溫泉，東台溫泉雖無東遊季的活動區域較大，但設備俱全，正所謂「麻雀雖小，五臟俱全」的道理，水質方面也靠近源頭，在東台我看到集大成的風采，這正是我推薦的原因。

在上述的美好溫泉中，卻暗藏過度開發的問題，在自然及經濟的選擇下，人們選擇了後者，但隨之而來就是大自然的反撲，一場八八風災點醒人們的隱憂，打開了問題的核心，便使人們重視環境開發的問題，埋下思辨的種子。

在經濟及自然中，我們常常難以取得平衡，但也因此而珍貴，可是辦法總比困難多，在這點，礁溪溫泉已經在面對這些問題，我們不妨可以看看宜蘭政府的處理方式，以此借鑑來解決問題。而在近年來看見了省政府編定為「知本溫泉風景特景區」，而我們也看出台東縣政府解決問題的決心，雖然是用法律的力量，但這也為經濟及自然的平衡拉開了序幕，我相信有了礁溪的前車之鑑，台東縣政府一定會更加小心看待過度開發的問題。