

Welcome

國立臺東高級中學113學年度親職教育日暨親師座談會

臺東高中校務發展 理念與特色

陳美蓮校長

113.11.16



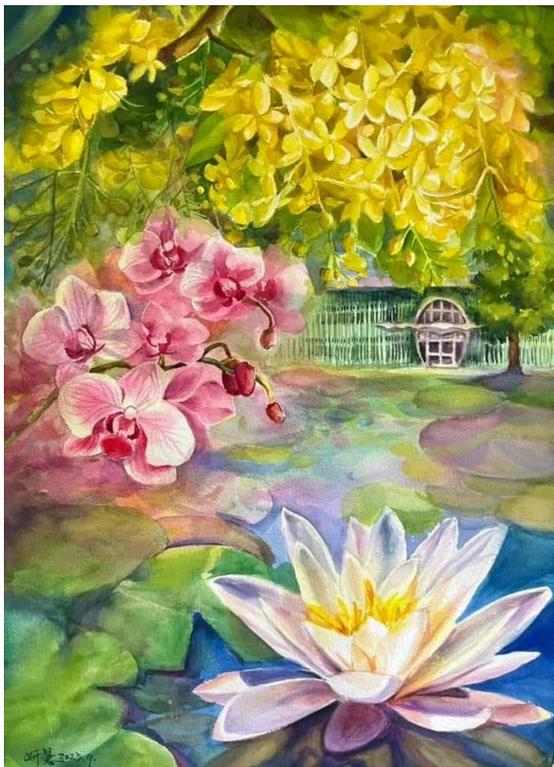


處室主任介紹

秘書：劉香蘭
教務主任：許先嬪
學務主任：黃惠雪
總務主任：溫安榮

圖書館主任：莊豐銘
輔導主任：陳俐穎
人事主任：李立方(代)
主計主任：蔣中萍

陳美蓮 校長



學術養成



- 國立台灣師範大學科技學院工業教育學系博士
- 英國倫敦大學教育學院(IOE)科學教育所博班研修
- 國立台灣師範大學科學教育所博班研修
- 國立台灣師範大學生物系學士、生物所碩士



我們的學校

- 創校時間：1941.12.26
臺東地區首屈一指之男子高中，屬綜合高中學制
- 校地面積：77,700平方公尺
- 特殊才能班：
 - ◆ 1999 成立體育班（男女兼收）（普高學制）
 - ◆ 2005 成立原藝班（男女兼收）（普高學制）
 - ◆ 2024 成立數理實驗班（男生）（綜高學制）
 - ◆ 2025 成立雙語實驗班（男生）（綜高學制）



- 學校願景：探索天賦與陶鑄品格的優質全人高中
- 培育主動探究的精神、涵養在地關懷的情懷、強化思辨表達的能力、擴大國際視野的器宇
- 總體目標：培育具主動探究、人文素養與恆毅果敢的東中人



學校創新、進步、卓越的努力作法

✿ 以學生為主體
多元學習
適性、揚才

✿ 以教師為中心
跨科合作
專業、尊嚴



繁星點點、適才適所
立足台東、放眼世界

✿ 結合行政資源
組織學習
團隊融合

✿ 鼓勵家長參與
支持學校
親師共長



校務報告

(綜合高中學程特色介紹)

台東高中學程簡介 (綜合高中)



綜合高中1~8班

PART ONE

何謂綜合高中

01. 學生自主

同時提供普通科目與職業科目由學生選擇

03. 多元選擇

具學術性向、職業性向、性向未定的學生，均適合就讀

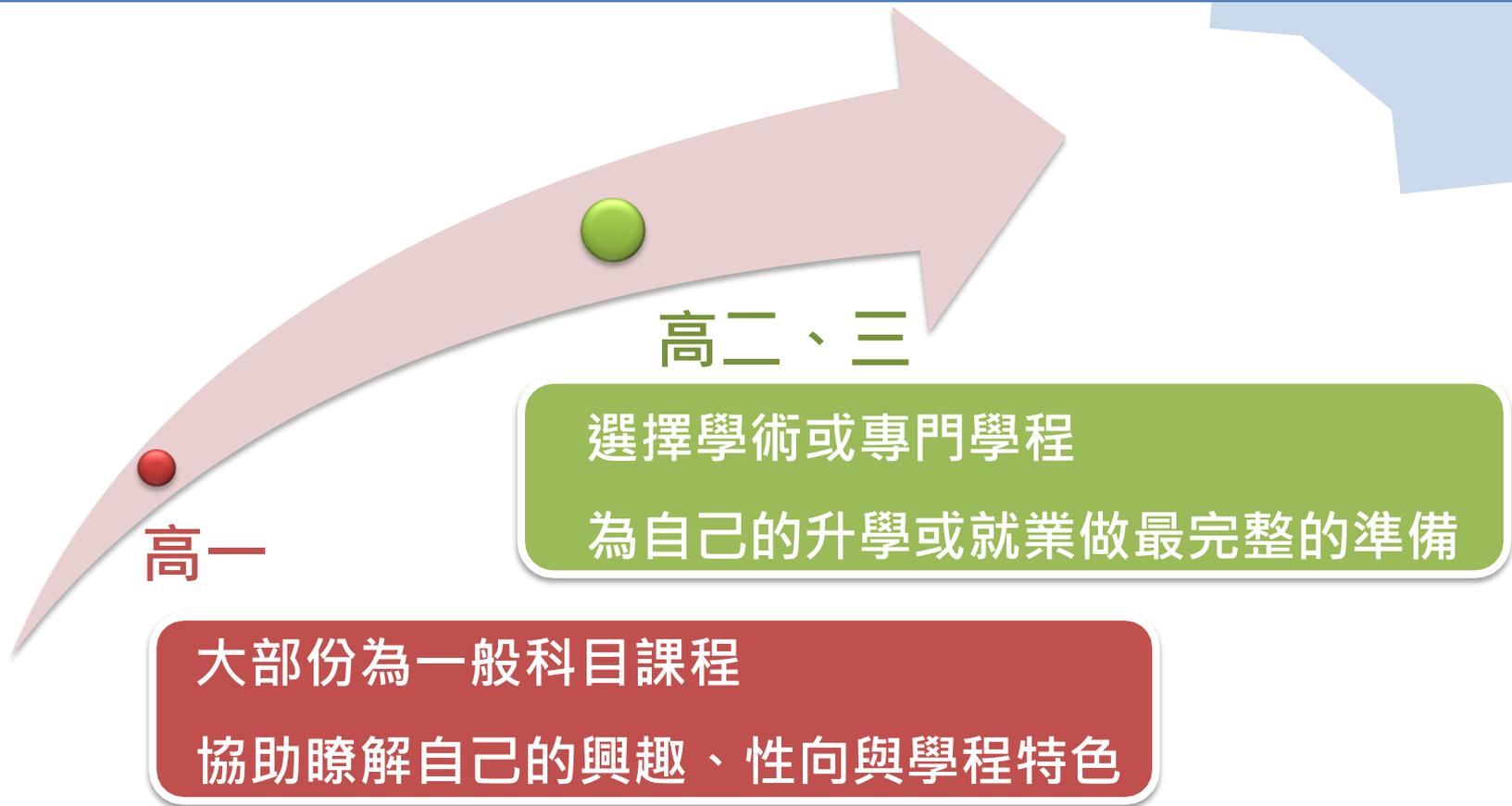


02. 適性學習

經統整、試探、
分化、專精過程，
輔導學生適性學習



何謂綜合高中



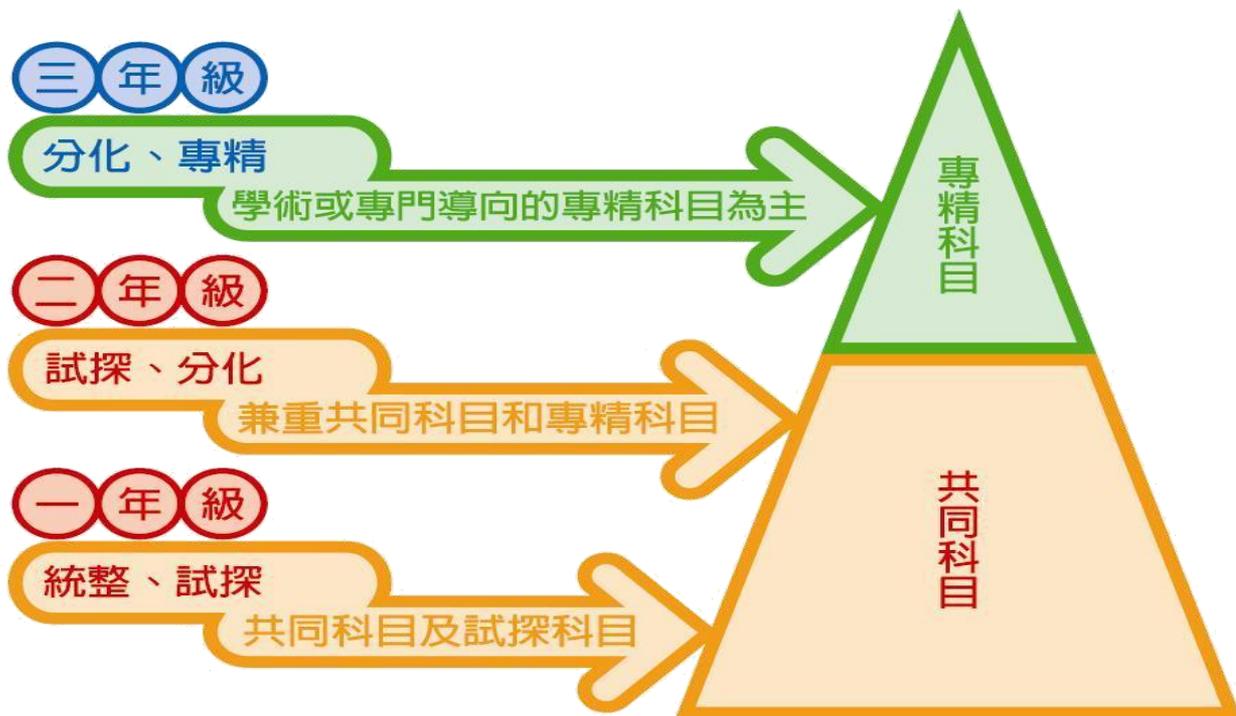
2

PART TWO

綜合高中理念精神

綜合高中之理念精神

我們的孩子依據性向、興趣、能力，走出自己的路

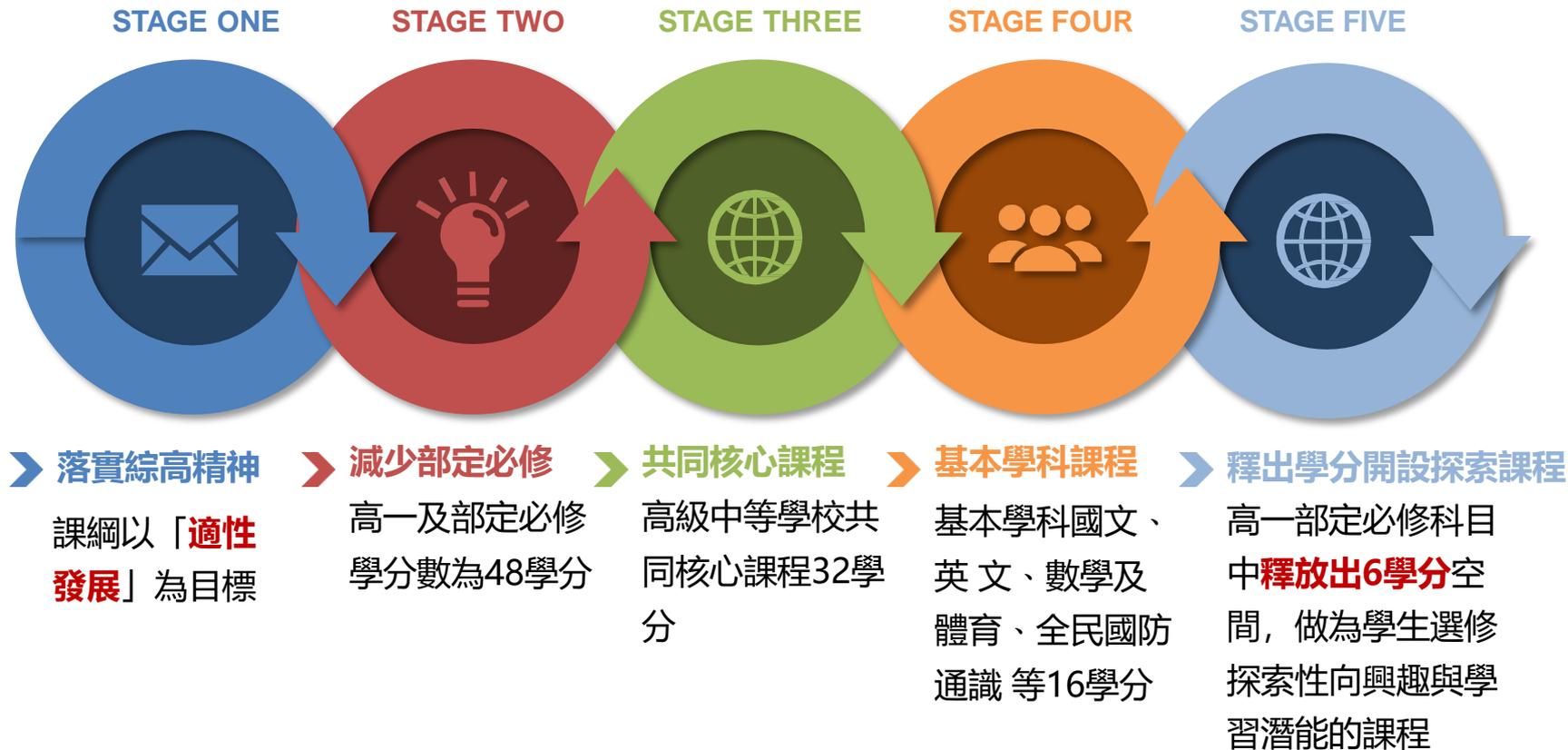


3

PART Three

綜合高中特色

綜合高中—12年國教新課綱課程設計理念落實



4 跨班選課(高二、高三)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1節					
第2節					
第3節	高三自然 學程	高二社會 學程		高二自然 學程	高三社會 學程
第4節					
第5節	高二社會 學程	高三自然 學程		高三社會 學程	高二自然 學程
第6節					
第7節					
第8節					

畢業條件與修課學分檢核

一、綜合高中學術學程學分表

項目			社會學程 學分 (節數)	自然學程 學分 (節數)
一般 科目	部定	必修	48	48
	校訂	必修	10	10
		選修	62+16	62+16
專精 科目	校訂	選修	36+8	36+8
應修習總學分數			180	180

學年學分制 畢業條件

1. 部定必修及校訂必修均須修習且成績及格，畢業及格學分數至少為160學分。
2. 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

學生在特定專門學程修滿40學分含該學程之核心科目及專題實作均及格者，得在畢業證書上加註其主修學程。

二、綜合高中專門學程學分表

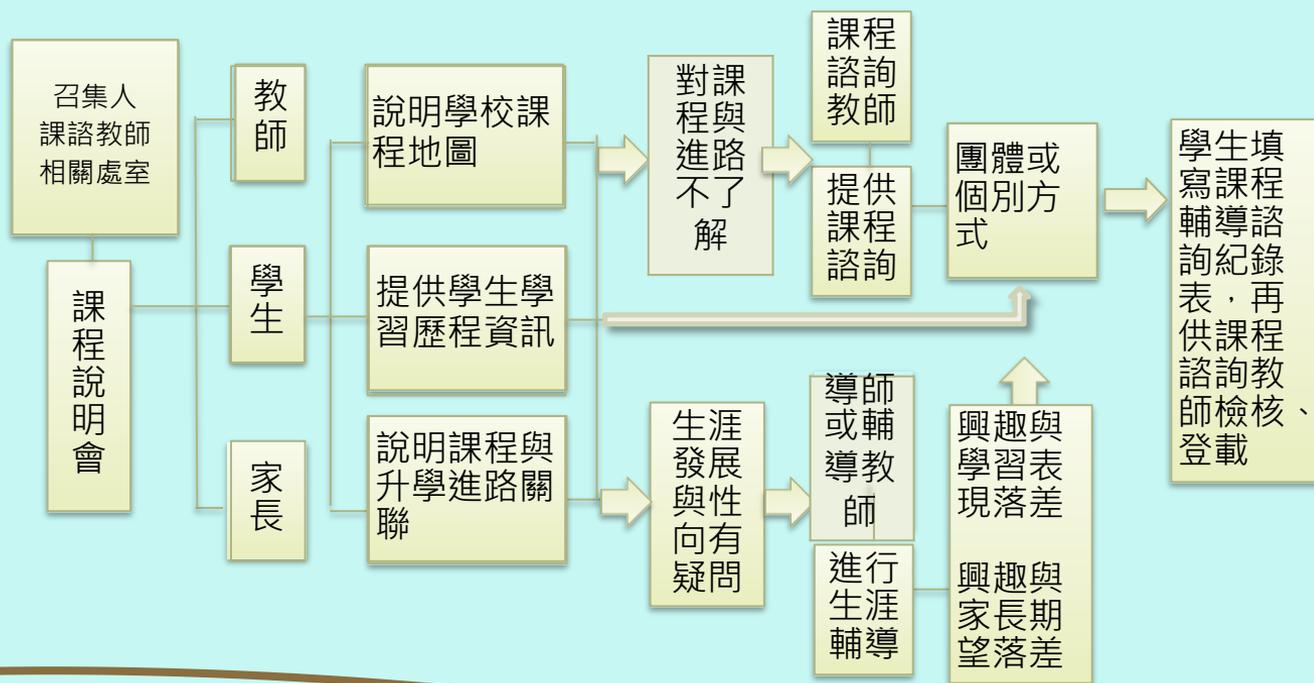
項目			資訊技術學程 學分 (節數)	資訊應用學程 學分 (節數)	應用英語學程 學分 (節數)
一般 科目	部定	必修	48	48	48
	校訂	必修	10	10	10
		選修	122	54	122
專精 科目	校訂	選修			
應修習總學分數			180	180	180

學年學分制 畢業條件

1. 部定必修及校訂必修均須修習且成績及格，畢業及格學分數至少為160學分。
2. 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後，未滿三大過。

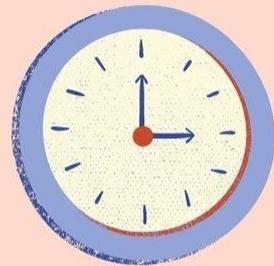
學生在特定專門學程修滿40學分含該學程之核心科目及專題實作均及格者，得在畢業證書上加註其主修學程。

東中課程諮詢-課程輔導與諮詢



教育 應該不一樣

校務經營 VS.
108課綱



How is everyone doing?

國立臺東高中校務經營

課程優先：教師社群與特色課程

- ◆ 完備新課綱準備(部定課程+四學分校訂必修+校訂/多元選修+自主學習+探究實作等)
- ◆ 連結大學資源+大學營隊合作



1121202&03 東中 Arduino 數位創作與探究
實作科學營(與東華大學合作)

社區共好：與高中職合作及服務國中

- ◆ 台東區校長社群、完免、優質化及均質化計畫...



1130705 原住民族
文化研習營



1130403 台東童軍節慶
祝大會在東中

台東高中課程地圖(綜合高中)

高一課程
統整試探

高二課程
分化

高三課程
專精

部定必修
48學分

校訂必修
10學分

校訂選修
122學分

彈性+團體
30小時(週
/6學期)

一般科目	部定必修 48學分
一般科目	校訂必修 8學分
一般科目	校訂選修 4學分

彈性學習&團體活動
彈性學習 團體活動 5小時/每週

一般科目	校訂必修 2學分
一般科目	校訂選修 28學分
一般科目	校訂選修(跨班) 8學分
專精科目	校訂選修 18學分
專精科目	校訂選修(跨班) 4學分

彈性學習&團體活動
彈性學習 團體活動 5小時/每週

一般科目	校訂選修 30學分
一般科目	校訂選修(跨班) 8學分
專精科目	校訂選修 18學分
專精科目	校訂選修(跨班) 4學分

彈性學習&團體活動
彈性學習 團體活動 5小時/每週

普通型 vs 綜高 99課綱 VS 十二年國教總綱

課程架構項目	99課綱	12年國教		說明
應修習學分數	198	普高 182	綜高 182	減下 16 學分轉為彈性學習時間
部定必修	138	118	48	可適性分組學習
✓ <u>選修</u>	60	54-58	120-128	重視適性輔導機制
✓ <u>校訂必修</u>	0	4-8	4-12	學校可提供學生多樣選擇，以發揮校本特色
✓ <u>彈性學習時間</u>	0節	12-17節	12-17節	每學期 2-3 節
畢業條件	160	150	150	160的 0.91 倍，再依現況調整至 150 學分

新課綱-彈性學習課程(3節)總體規劃

(112年入學)

類別	高一上	高一下	高二上	高二下	高三上	高三下
彈性課程 A	充實/補強 悠遊文學(充實) 攀越國文(補強) 扎根數學(補強) 英文補強 (四擇一)	本土 (母)語	充實/補強 領航數學(進階) 數學導航(初階) 公民(法學素養) 自主學習	充實/補強 經典數學(進階) 數學演習(初階) 公民(全球經濟 視野) 自主學習	充實/補強 挑戰數學	充實/補強 1. 從G20看世界 2. 自然補強 3. 專科數學 4. 辦公室軟體應用 5. 創藝手作 6. 健康護理補強 7. 自主學習 *(七擇一)
彈性課程 B	自主學習*6hr 團體動能*6hr 導生時間*6hr		職業 試探	自主 學習		
彈性課程 C	學校特色活動				充實/補強 進階英語	學習輔導 (高三各班導師 指導)

113學年度學習歷程參採項目統計

東中輔導室製作

學習歷程項目名稱	細項名稱	參採校系數	參採比例
課程學習 成果	書面報告	1702	77%
	實作作品	944	42.8%
	自然科學領域探究與實作成果	657	29.8%
	社會領域探究活動成果	568	25.7%
多元學習 表現	自主學習計畫與成果	1800	81.5%
	社團活動經驗	1002	45.3%
	擔任幹部經驗	413	18.7%
	服務學習經驗	548	24.8%
	競賽表現	760	34.4%
	非修課紀錄之成果作品	448	20.2%
	檢定證照	603	27.3%
	特殊優良表現證明	1052	47.6%

校訂必修課程(高一學習力2學分)

學習力課程



期末學習任務名稱

像專家一樣話

(如：國際-全球暖化、環境-守護知本濕地)
能夠運用課堂中三種基本能力，歸納及分析文本中的議題論點，進而提出自我觀點。

校訂必修課程(高二寶桑踏查2學分)

項目	名稱	內容說明/參訪地點
單元二	寶桑探源	東中校史/校史館與文物陳列室
單元三	南島文化	原住民文化與祭典/史前館、卑南文化公園
	期中報告	分組報告
單元四	清領時期的寶桑	發展、宗教.../臺東天后宮與東禪寺
單元五	日治時期的寶桑	日治時期的建築、生活、產業、移民村.../寶町與日式建築群
單元六	現代的寶桑	關注社會議題：如焚化爐重啟.../環境教育中心
	期末報告	分組報告



符應東中學生能力指標：

- 1-1-1 透過對生活周遭事物的觀察，盡可能覺察問題，並提出感興趣或令人困惑的現象及議題。
- 2-1-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能與他人討論。
- 3-1-1 能理解不同群體文化的多樣性，並尊重多元文化差異，並得體應對。

未來教育 TAIWAN 100

遠見·天下文化教育基金會
Global Views Educational Foundation

2021
第三屆【未來教育 臺灣100】

恭喜得獎者

國立臺東高中
社會科團隊

彈性學習與團體活動(特色活動)

	實施學期	高一(上)	高一(下)	高二(上)	高二(下)	高三(上)	高三(下)
特色活動	全校性	班際游泳比賽(上)、班際龍舟競賽(高一高三下)、東中盃歌唱比賽(上)、校慶運動會(上)、班級讀書會、學生多元學習成果發表、園遊會(下)					
	分年級	班際籃球比賽	班際排球比賽 班際歌唱比賽	班際羽球比賽	班際壘球比賽 校外參觀教學	包高中祈福活動	畢業典禮
服務學習	志工服務(偏鄉英文繪本-說故事、淨灘、淨山、幼兒照扶、老人關懷、社區服務)					山海課程淨灘及淨山	
選手培訓	學術類：科展選手培訓、數理暨資訊學科能力競賽、英文競賽(單字、演講、作文)、國語文競賽、母語競賽、數戰數決選、小論文寫作、程式設計比賽 藝能類：體育競賽(體育班+排球)、管樂競賽、舞蹈比賽						
社團活動	社團迎新招生(上)、社團成果發表(下)						
學生自治會活動	班聯會、社聯會、班聯會主席政見發表及普選(上)、與校長有約、高三畢籌會、校長會客室-高三(上)						
東中講座	大師講堂、志願服務分享、文學講堂、科普講堂、行行出狀元—社會職涯介紹、校友心得分享						

東中服務學習

志工種類形式多樣

有淨灘、淨山、淨園與掃街之環保類志工；老人長照中心、幼兒園帶領團康活動之福利類志工；偏鄉幼兒園英語、科學教學推廣之教育類志工

東中的志工服務是全面導入

透過班級內部討論，而後決議志工服務的活動內容。讓孩子透過實質的服務經驗來深化與他人及社會間的連結



東中職業試探課程

課程優先:課程規制定錨

- 實施時間：高一下學期彈性時間
- 實施模式：每週2節、每一階段實施9週，共分2階段進行
- 實施內容：
 1. 配合大學18學群的科系模組，分9領域提供學生試探
 2. 共有「文學好好玩（國文）」、「英語表達力（英文、應英學程）」、「未來數學家」、「社會科試探課程」、「自然科試探課程」、「資訊應用學程」、「資訊技術學程」、「藝術綜合 領域」、「體育健護領域」。

課程優先:實行一年

了解各學群需具備的能力與特質+協助學生進行反思+提供業師資源分享職業與試探



指定項目準備講座



職業達人講座



東大理工學院參訪



指定項目講座



模擬面試

東中的孩子令人驚豔

時間讓孩子不一樣!!

全台最強高中生



吳優

雙金



台華高中校長陳美蓮 (右一) 期許全廣華 (右二) 陳金標 (左二) 「雙金」組合，學成後返鄉服務，造福鄉梓。(台華)



雙恩

感謝在每個日常 堅守崗位的師長們!

落實教育政策

積極宣導國家教育政策並能落實執行

課諮師提供學生課程諮詢，
以協助學生規劃升學進路



推動國家相關政策
(雙語、本土語...)



推動與落實友善校園



感謝在每個日常 發展優質的師長們!

教師社群發展優質課程

有效提升學生學習成就，不拘泥於傳統束縛、有創新教育觀念



1121113&14 NPDL再現深度學習
國際研討會



1131006&08 雙東區前導社群臺
中參訪活動

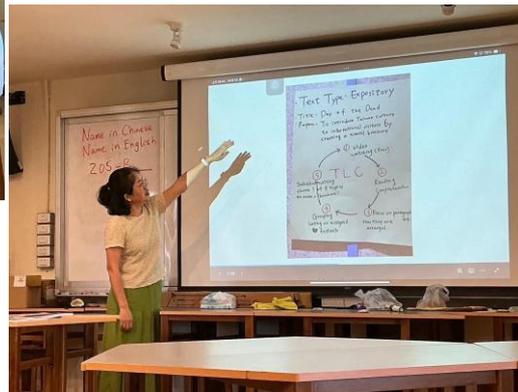


1121117&18 七校校際特色
交流與數位教學論壇

老師的努力看得見!

香蘭秘書代表東中參加
NPDL加拿大參訪團暨分享

嫵羽老師赴美與金桂老師赴新加坡
進修校內分享



老師的努力看得見!!



謝翠玲老師、張增盈老師和謝金桂老師
榮獲113年「教育部推動數位學習績優徵選計畫」
特優獎，得獎教案：樂曲創作 - 寓「議」
「聲」遠。



黃韋嘉老師、許淑閔老師以【議題
思辨力】榮獲112學年度高中優質
化輔助方案暨前導學校課程與教學
創新方案佳作

感謝在每個日常 守護學生的師長們!

守護學生學習權

有效提升學生學習成就、提供學生適性學習機會妥善照顧不同特質、族群與需要特別協助之學生成立學生會自治組織、暢通學生意見表達管道



自主學習典範分享



適性學習 表現卓越



113學年學生會自治組織

教育儲蓄專戶_協助弱勢學子



教育儲蓄專戶委員會議

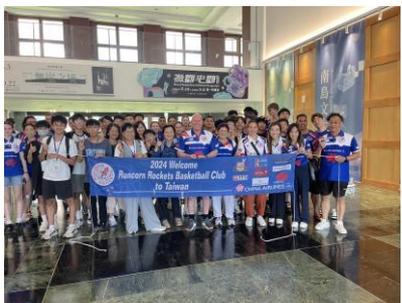
- 1.完成仁愛基金轉型，成立**臺東高中教育儲蓄專戶**，除繼續接受**校內同仁**自發性愛心捐款外，並於每學期初於教育部學校教育儲蓄戶網站進行**募款**，幫助校內有需求同學穩定就學，截至目前為止超過百萬。
- 2.依據教育儲蓄戶執行規定，邀請**公正人士**(里長)、**專家**(律師)及家長代表擔任委員；募得款項定期於網站徵信，補助同學學習及生活所需，只要有需求均可提出申請，由承辦單位召開會議逐案審查。

國際教育_擴大孩子的國際視野

具有國際教育理念與作為
不拘泥於傳統束縛、有創新教育觀念



與紐西蘭 Epsom
Girls Grammar
School 線上交流



澳洲籃球隊親師生蒞校共學
1130916&17



籃球隊赴澳洲本里斯本移地訓練



外師計畫、日師駐校、日本教育旅行...

更重要的是~家長們的支持與陪伴!!

父母高品質的陪伴，讓孩子在人生「調色盤」的權力，成就最好的教育。



班親師會



家長代表大會



1130928 教師節/中秋慶祝活動



國立臺東高中112學年度
綜合高中適性輔導工作

**大學多元入學方案
高三家長說明會
暨家庭教育講座**

dream

日期：112年10月14日
時間：13:45~16:30
地點：圖書館 1F 交通安全教室
辦理單位：輔導室 & 教務處註冊組

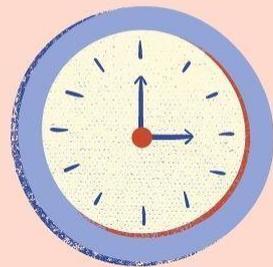


113/11/08
家長會
&顧問
團
聯席會



112/11/09
家長會&顧問團
聯席會

升學成績
亮眼



How is everyone doing?

1. 協助孩子自我了解找到自己，並選擇適合自己的科系

2. 陪伴與傾聽，支持孩子共同成長

這是一幅有意思的圖👇👇
奮鬥的路很寬，也不擁擠；
安逸的路很窄，而且很擁擠。



東中各式升學管道表現

年度	畢業人數	升學人數	獨招人次	特選人次	特選占比	繁星人次	繁星佔比	個申人次	個申佔比	分發人次	分發佔比	軍警	軍警比例
113年 (112學年度)	287	262	22	1		43	15%	130	45%	43	15%	45	16%
112年 (111學年度)	309	271	22	6	2%	52	17%	121	39%	53	17%	37	12%
111年 (110學年度)	294	274	26	5	1%	62	22%	129	47%	27	9%	25	9%

國立臺東高中 110年升學榮譽榜

🏠 臺大4位、清大4位、陽明交大3位、成大7位、成大牙醫1位、警大3位

🏠 國立大學升學率50%(134人)

大學升學率92%【畢業生288人；
升學人數266人】

🏠 重點大學人數共43位:

臺大4名、清大4名、陽明交大:3名、成大:7名、政大:3名、臺師大:1名、臺北大學:2名、高師大:2名、中央大學:3名、中興大學:4名、中正大學:3名、警察大學:3名、牙醫系1名

國立臺東高中111年 升學榮譽榜



大學升學率

93.2%

01

國立大學升學率
46%

(畢業生294人；
升學人數274人)

02

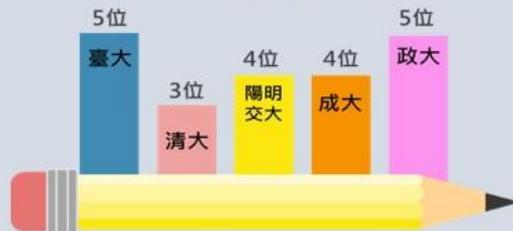
重點大學人數56人次:

臺大:5名、清大:3名、陽明交大:2名、成大:4名、政大:2名、中央大學:3名、臺師大:2名、高師大:7名、中央大學:3名、中興大學:3名、中正大學:9名、中山大學:4名、臺北大學:3名、醫學系:3名、牙醫系:1名、警察大學:2名



繁星與申請入學是
關鍵的升學路徑

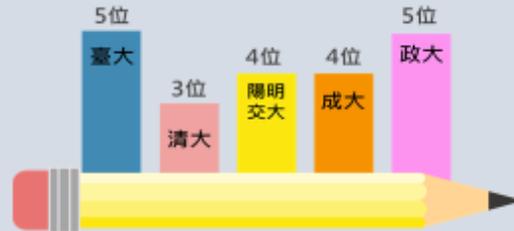
國立臺東高中112年 升學榮譽榜



臺大:5名、清大:3名、陽明交大:4名、成大:4名、
政大:5名、中央大學:3名、中興大學:5名、
臺師大:2名、高師大:6名、彰師大:3名、醫學系: 4名、
中正大學: 4名、中山大學:3名、臺北大學: 2名、
海洋大學: 6名、國立科大: 12名、警察大學: 2名
警專: 17名、國防大學(官校) : 11名

校長 陳美蓮 暨全體師生
家長會長 丁鵬超 敬賀

國立臺東高中113年 升學榮譽榜

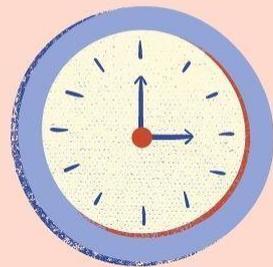


臺大:4名、清大:2名、陽明交大:4名、成大:3名、
政大:3名、中央大學:5名、中興大學:7名、
高師大:5名、彰師大:2名、醫學系: 3名、
中正大學: 7名、中山大學:2名、臺北大學: 4名、
海洋大學: 2名、國立科大: 13名、警察大學: 4名
警專: 23名、國防大學(官校) : 10名

校長 陳美蓮 暨全體師生
家長會長 丁鵬超 敬賀

人生很長 請慎選科系
自己的路 要熱情勇敢

學習環境
改善情形



How is everyone doing?

2-3年級教室環境改善



1年級教室環境改善



公用視聽教室



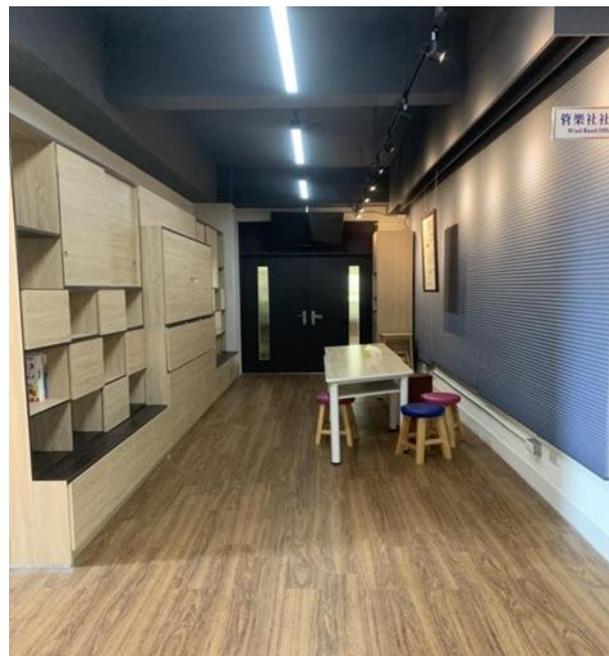
多功能討論室



智慧科技教室



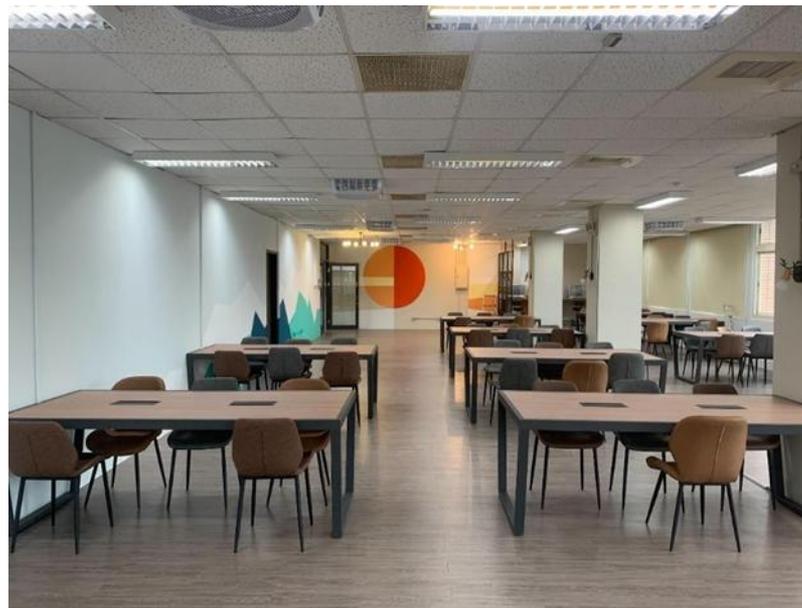
樂群堂-音樂廊道



電腦教室 & 周邊整修



圖書館整修



行政大樓穿堂暨會議室修繕



行政大樓屋頂防漏修繕



體育聯賽場地整建



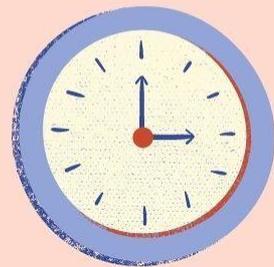
國際級PU跑道整建



原住民多功能教學學習中心



積極爭取經費
& 資源挹注



How is everyone doing?

國立臺東高中校務經營

本學/年經費挹注補助情形

➤ 課程活動專案：

1. 12年國教數位前導計畫。
2. 高中優質化計畫、完全免試經費挹注計畫、NPDL新課綱跨轉深化學習計畫、充實行政人力計畫、綜合高中學程、就近入學獎學金、大專院校協作共好(自主學習)計畫。
3. 引進外籍英語教師計畫、全英語授課計畫、部分領域雙語計畫、與國外校際合作推動線上教學實施計畫。
4. 學產基金工讀、全國高中生原住民文化營、手語、本土語文、原住民語開課、原藝班(學程)、原民一般課輔鐘點、12年國教新增鐘點、每週教學節數調降鐘點費。
5. 日本教育旅行計畫、好優SHOW學生藝團-鄉土歌謠、推動學生棒球發展、黑豹旗全國高中棒球、。
6. 基層訓練站(田徑、舉重、游泳、籃球、角力、體操)、增聘運動教練、運動傷害防護員、培育優秀原民運動人才、運動選手輔導照顧、新南向籃球隊移地訓練(澳洲)...。
7. 輔諮中心專業輔導專案、推動家庭教育工作。

國立臺東高中校務經營

本學/年環境設施設備補助情形

➤校園修繕：

空軍113年航空噪音改善案、工藝大樓老舊危險電力改善工程案、校園汗水下水道暨接管工程、海葵/康納颱風災害復建、游泳池整修工程...

➤空間活化：

圖書館三樓自主學習空間整建工程案、自主學習空間設施設備、校門口周邊通道安全改善計畫。

➤設備更新：

數位學習精進方案高中後續採購、雙語學習空間及設施設備資本門經費
充實體育器材、基層運動選手訓練站改善設備(遞延)

國立臺東高中校務經營

中長期課程發展與優化、校園空間整

➤ 中期課程專案：

1. 12年國教數位前導計畫。
2. 高中優質化計畫方案、完全免試輔助資源挹注計畫、NPD L新課綱跨轉深化學習計畫、引進外籍英語教師計畫、全英語及與國外校際合作推動線上教學實施計畫。 ※擴充雙語實驗班計畫。

➤ 中期校園修繕與空間活化：

屋頂防漏整修工程、空間活化工程、航空噪音改善案、無障礙設施及全校廁所階段整修等。

➤ 中長期新興工程：

科學館改建、教學大樓改建。

意見交流





結語與願景

『讓孩子成為更好的自己!』



『幸福東中 璀璨卓越』

讓我們一起~

『攜手共育 和諧共進』



**Thank
you**

